

Meldeklassen und Startzeiten:

10:00 Uhr 0,3 Km
WK U8
Jahrgang 2011 und jünger

10:10 Uhr 0,3 Km
MK U8
Jahrgang 2011 und jünger

10:30 Uhr 0,6 Km
MK/WK U9+ MK/WK U10

10:50 Uhr 1.2 Km
MK/WK U11 + MK/WK U12

11:00 Uhr 1.8 Km
MK/WK U13 + MK/WK U14
MK/WK U15 + MK/WK U16

11:15 Uhr 3,5 Km
mJ/wJ U18/U20
Frauen / Männer

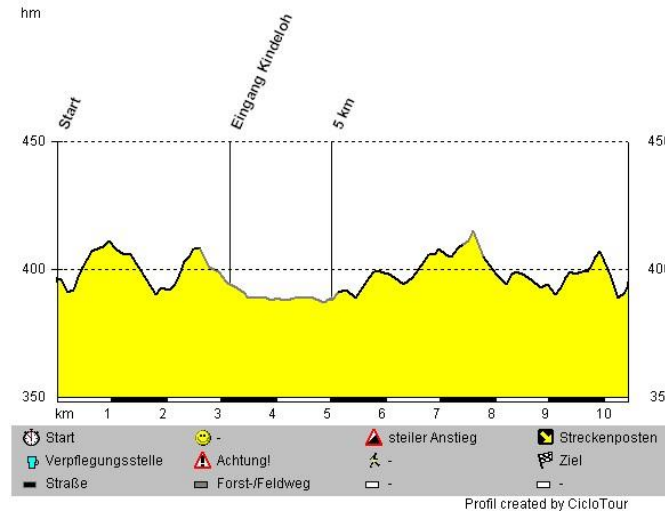
12:00 Uhr 10 Km
mJ/wJ U18/U20
Männer / Frauen

12:00 Uhr 21,1 Km
Männer / Frauen

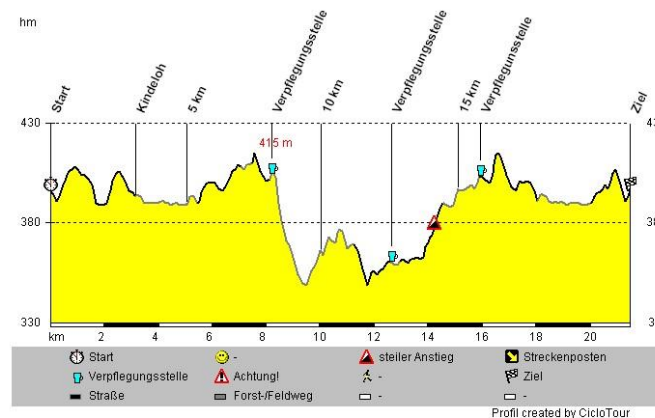
12:15 Uhr 7,5 Km
Nordic Walking

Zeitplanänderungen vorbehalten

10 km



Halbmarathon



TV Marienhagen

**Seit über
25 Jahren am
3. Oktober:
Der Ortsstraßenlauf
in der 29. Auflage**

**Wertung auch für:
Waldeck-Frankenberger-Laufcup
-mit Nordic Walking-**



**Start und Ziel:
Sportplatz / DGH Marienhagen**

Auskunft / Anmeldung:
Andrea Beranek, Vöhler Str. 3, 34516 Vöhl
Tel.: 05635/8537

andrea.beranek@t-online.de
Homepage: www.tv-marienhagen.de

VORANMELDUNG ERWÜNSCHT!!
Nachmeldungen bis 45 Min. vor dem Start



**0,3 Km – 0,6 Km – 1,2 Km –
1,8 Km - 3,5 km –
10 km - 21,1 km**
Nordic Walking 7,5 Km
(Wertung für das Deutsche Sportabzeichen)

Startgeld:

2,50€ Kinder und Jugendliche
5,00€ Erwachsene 5Km + 10Km
8,00€ Erwachsene 21,1Km
5,00€ Nordic Walking 8 Km

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und ein kleines Präsent. Für den schnellsten Läufer und die schnellste Läuferin über 10 km und 21,1 km gibt es je einen Pokal oder ein Präsent.

Streckenführung:

Die Strecken führen über Straßen (innerhalb und außerhalb des Ortes), sowie über befestigte Wald- und Feldwege.

Verpflegung

Während und nach der Laufveranstaltung ist für Verpflegung bestens gesorgt. Für die Halbmarathonläufer ist ein kostenloser Getränkestand bei km: 7, 13 und 16 eingerichtet.

Weitere Informationen:

Eine Jahrgangswertung für Bambini, Schüler/ innen und eine Altersklassen-Wertung für Senioren/innen wird durchgeführt. Wertungsmöglichkeit für den Waldeck-Frankenberger-Laufcup (neu ab 2015: **Keine Doppelstarts für Kinder und Jugendliche**).

Neu ab 2017: Nordic Walking! Die Teilnahme (bei unserer Veranstaltung eine 7,5 Km Strecke) wird für den Waldeck-Frankenberger-Laufcup gewertet und ist gleichzeitig die erforderliche Streckenlänge für das Deutsche Sportabzeichen. Für den Cup benötigt man 5 Teilnahmen bei den angebotenen 10 Veranstaltungen.

Teilnehmen kann jeder, eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Duschmöglichkeiten im DGH.

Haftung:

Der Veranstalter haftet gem. den gesetzlichen Bestimmungen.

Eine Haftung bei Diebstahl ist ausgeschlossen.

Hinweis: Die Veranstaltung ist vom HLV genehmigt. Sie wird gem. den gültigen Bestimmungen durchgeführt und findet grundsätzlich bei jeder Witterung statt.

Ergebnislisten:

Unter www.tv-marienhagen.de werden die Ergebnislisten eingestellt.



Wir wünschen allen
Teilnehmern viel Erfolg!!!